



3PDK ÅRSMØDE 2026

Tilbage til rødderne

5.-6. september 2026

Hotel Faaborg Fjord
Svendborgvej 175 · 5600 Faaborg

10 års jubilæum
Nærvær · fællesskab · fordybelse

LØRDAG D. 5. SEPTEMBER

- 09.30** Ankomst, kaffe og morgenbrød
Mulighed for networking. Der er et særligt område til dem, der deltager for første gang.
- 10.00** Velkomst og weekendens program
Ved bestyrelsen.
- 10.30** Fællesoplæg
Ved de personer som stiftede foreningen. Moderator: AnnaSophia Petri.
- 11.15** Pause
- 11.45** FORDYBELSESGRUPPER (1. RUNDE)
Sal 1: Tilbage til rødderne. Pia Thomassen viser et videoklip med Syd, hvorefter vi sammen reflekterer over de indsigter og perspektiver, som fortsat peger os i retning af mere ro, klarhed og forståelse.
Sal 2: Anne Gladbo og AnnaSophia Petri Holm: Når vi kommer til at tage det hele lidt for seriøst.
Kongres 1: Maja Hofstetter og Rikke Ravnsted-Gjøløw: Forbindelsen mellem krop og sind.
Kongres 2: Linda og Peter Winding: Forstå tankernes rolle i dit liv - for nye i forståelsen.
- 12.30** Frokost og fritid
- 14.30** Fællesoplæg ved Natasha Swerdløff
- 15.15** STATUS FRA START TIL NU
Bevægelsen, arbejdsgrupper, mentorordning, lokalafdelinger.
- 15.45** Pause
- 16.15** FORDYBELSESGRUPPER (2. RUNDE)
Sal 2: At arbejde med unge, før og nu. Panel med Kathrine Foged og Kim Gibhart. Moderator: Emilie Højberg.
Fjordstue: Brian Pedersen og Anne-Marie Meineche: To forandringshistorier om fraværende fædre.
Engstue: Asta Nissen og Mette Bork: Forældreskabet før og efter 3P.
Lokale 403: Sanne Bech Arvin og Kim Busk: Hvordan ser arbejdsliv og trivsel ud, når vi starter forfra? De deler egne erfaringer og inviterer til dialog om et arbejdsliv med mere lethed, mening og overskud.
- 17.00** Pause
- 17.30** SAUNAGUS
Max 12 personer.
- 18.00** SAUNAGUS
Max 12 personer.
- 19.00** FESTMIDDAG MED MUSIK OG DANS



3PDK ÅRSMØDE 2026

Tilbage til rødderne

5.-6. september 2026

Hotel Faaborg Fjord
Svendborgvej 175 · 5600 Faaborg

10 års jubilæum
Nærvær · fællesskab · fordybelse

SØNDAG D. 6. SEPTEMBER

- 07.00** Morgenmad
- 09.30** God morgen og opsamling på lørdagen
- 10.00** FÆLLESOPLÆG VED ELSIE SPITTLE
Interview med Elsie Spittle (vist i Vancouver på 3PGC event).
- 11.00** Pause
- 11.30** FORDYBELSESGRUPPER (3. RUNDE)
Sal 1: Tilbage til rødderne. Pia Cordt viser et videoklip med Syd, hvorefter vi sammen reflekterer over de indsigter og perspektiver, som fortsat peger os i retning af mere ro, klarhed og forståelse.
Sal 2: Anne Engedahl og Rikke Vester Roursgaard: Workshop for fagfolk, der arbejder med unge eller gerne vil. Det er også for forældre, der er nysgerrige på, hvordan vi taler med unge om deres trivsel og iboende sundhed.
Kongres 1: Tina Krøll Larsen og Signe Ravn Andersen: Workshop om relationer i et 3P-perspektiv.
Kongres 2: Susanne Borg og Susanne Ebbesø: Danser med Livskraften - i formidling og 3P service.
- 12.15** Frokost og fritid
- 13.30** Mette Louise Holland og Jacob Rebien
- 14.30** Afslutning
Refleksioner over weekenden og vejen videre for 3PDK.
- 15.00** Kaffe og kage · Tak for denne gang

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Pris:

Hel weekend i enkeltværelse (udsolgt): kr. 1.950 · Hel weekend i dobbeltværelse: kr. 1.750

Hel weekend uden overnatning med middag: kr. 1.500 · uden middag: kr. 1.300

Lørdag med middag: kr. 950 · Lørdag uden middag: kr. 650 · Søndag: kr. 650

TILMELDING

Via Holdsportsystemet. Mangler du kode eller brugerid, skriv til info@3p.dk.

Sidste tilmeldingsfrist: 23. august 2026.

10 ÅR · Vi glæder os til en weekend fyldt med grounding, grin, kærlighed og gode gensyn.